OFERTA ZAJĘĆ DODATKOWYCH

2020/2021

KLASY 1-3

ZAPISY NA ZAJĘCIA:

Dwujęzyczna Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Zawiszy Czarnego

Społecznego Towarzystwa Oświatowego

ul. Paryska 25

03-945 Warszawa

SPORTOWE ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE

Nauczyciel prowadzący: Monika Lipińska-Jeziorowska

Klasy: 1A, 3A

Zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy i są przeznaczone dla wszystkich uczniów. Będziemy na nich podnosić swoje umiejętności oraz doskonalić materiał z lekcji wychowania fizycznego. Forma zajęć będzie luźna, a ćwiczenia dostosowane do potrzeb uczniów. Będzie to również możliwość spróbowania różnych dziedzin sportu oraz zdobycie wiedzy teoretycznej z zakresu kultury fizycznej.

JIU – JITSU

Nauczyciel prowadzący: Agnieszka Wyzińska (córka Pani Uli Zalewskiej)

Klasy: 1-3

JIU-JITSU jest łagodną sztuką samoobrony. Jest to stary, japoński system walki wręcz. Powstał kilkaset lat temu w feudalnej Japonii.

Treningi odbywają się w grupach wiekowych z uwzględnieniem poziomu zaawansowania. Na każdym poziomie dobór technik jest dostosowany do wieku oraz sprawności psycho – fizycznej ćwiczącego.

PGRY LOGICZNE NA KOMPUTER

Nauczyciel prowadzący: Cezary Wilk

Klasy: 1A, 2AB

Lubisz grać na komputerze? Jeśli bardziej niż element losowy, w grach interesuje Was, by wygrana zależała od trafności posunięć, wybierzcie gry logiczne. O tym, kto zostanie zwycięzcą decyduje w nich bowiem sprawność myślenia graczy. Kategoria ta mieści w sobie różnego rodzaju zagadki logiczne dla dzieci, gry strategiczne, niektóre karciane, labirynty oraz quizy. Wszystkie gry logiczne wymagają, by ruszyć głową. To znakomita gimnastyka mózgu dla młodszych i starszych.

SZACHY

Instruktor prowadzący: Izabela Śliwińska

Klasy:

1 i początkujące dzieci starsze,

2 - 3 grupa kontynuująca naukę,

MÓJ KONIK
Akademia Sprawnego Myślenia

To zajęcia, które stanowią doskonałą bazę dla rozwoju psychicznego i intelektualnego dziecka, przynosząc mu wymierne korzyści zarówno w późniejszej edukacji, jak i życiu codziennym. W czasie lekcji szachowych dzieci uczą się nie tylko szacunku dla przeciwnika, ale także koncentracji, analizy sytuacji, planowania i osiągania zamierzonego celu. Dzięki szachom usprawniają również pamięć, doskonalą umiejętność liczenia, rozwijają inteligencję i wyobraźnię.

ŁAMIGŁÓWKI I KRZYŻÓWKI

Nauczyciel prowadzący: Małgorzata Król

Klasy:

„ŁAMIGŁÓWKI I KRZYŻÓWKI” to zajęcia dodatkowe dla uczniów klas I-III mają na celu wspieranie harmonijnego i wszechstronnego rozwoju ucznia oraz pokazanie różnych sposobów spędzania czasu wolnego poprzez: rozwijanie logicznego myślenia, wdrażanie do podejmowania wysiłku umysłowego, rozwijanie umiejętności koncentracji i skupienia uwagi, stwarzanie warunków do rozwijania samodzielności i kreatywności, tworzenie sytuacji doskonalących pamięć i zdolność kojarzenia.

ZAJECIA PLASTYCZNE

Nauczyciel prowadzący: Katarzyna Nosal

Klasy: 2B

ZABAWY Z IGŁĄ

Nauczyciel prowadzący: Ewa Musiał

Klasy: 2B, 3

Zapraszam na kolejny już cykl zajęć gdzie chwycimy za igłę i kolorowe nici, aby przy ich pomocy, przyszywać, zszywać, wyszywać, haftować… Powstaną kolejne maskotki, pluszaki, okolicznościowe haftowanki i wyszywanki. Będzie mnóstwo wspaniałej zabawy.

Zapraszam serdecznie!

KALIGRAFIA

Nauczyciel prowadzący: Edyta Kołodziejczyk

Klasy: 3A

Kaligrafia, czyli ćwiczenia w pięknym pisaniu.

Zapraszam uczniów z klasy 3 na zajęcia podczas których będziemy koncentrować się na zabawach z literkami, rytmem linii, pismem ozdobnym, znakach i symbolach.

Te zajęcia to chwila oddechu, zatrzymania się, wyciszenia i koncentracji. Pracujemy w swoim rytmie, z życzliwością, akceptacją i dokładnością. Powstają piękne prace, które zachwycają włożonym weń sercem, dbałością szczegół i estetyką wykonania.

JĘZYK HISZPAŃSKI

Nauczyciel prowadzący: Jessica Pereyra

Klasy: 2-3

Zapraszam wszystkich do nauki języka hiszpańskiego. Jest to trzeci najpowszechniej używany język na kuli ziemskiej, więc na pewno warto go poznać i rozwijać. Język hiszpański przyda się zarówno w Hiszpanii, jak i na wyprawie do niemal wszystkich krajów kontynentu amerykańskiego.

Każdy temat zostanie zaopatrzony w sposób bardzo aktywny poprzez platformę europejską online i umożliwia uczniom utrwalenie poznanego materiału na zajęciach.

Nauka będzie wesołą zabawą, ponieważ tylko wtedy będzie ona bardziej skuteczna i efektywna.

HIP-HOP

Instruktor Ola Wojtanowicz - Piętowska

Klasy: 2-3

Bardzo energetyczny styl tańca - powstał w Brooklynie, uczy improwizacji i bardzo ciekawej choreografii .

Pozwala wyrazić siebie - swoje emocje

Skupia wiele technik pokrewnych:

Takich jak Break Dance, popping, locking, Dance hall i house.

TANIEC NOWOCZESNY

Instruktor Ola Wojtanowicz - Piętowska

Klasy: 1-3

Niezwykle widowiskowy styl tańca - łączący bogactwo stylów tanecznych : jazzu , hip hopu, funky i disco Dance . Żywiołowy taniec - pokazuje wszechstronność tancerzy, bogactwo figur i kroków - wplecionych w układach choreograficznych do przebojów muzycznych.
Każdy może spróbować swoich sił .