

## ZWOLNIENIA Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

(zajęć ruchowych)

### Zasady zwolnienia:

#### **1. Jeśli uczeń nie chodzi do szkoły:**

Zwolnienie powinno być dostarczone do wychowawcy klasy . Wychowawca klasy po otrzymaniu zwolnienia usprawiedliwia wszystkie nieobecności ucznia, w tym zajęcia ruchowe (WF, zajęcia z pływania).

#### **2. Jeśli uczeń chodzi do szkoły:**

##### **A) Zwolnienie przez rodzica**

Rodzic może usprawiedliwić nieobecność dziecka na lekcji wychowania fizycznego 3 razy na semestr. Każda kolejna nieobecność skutkuje obniżeniem miesięcznej oceny z zaangażowania (zasady i kryteria oceniania), chyba, że rodzic przedstawi zwolnienie lekarskie.

##### **B) Zwolnienia lekarskie z określonych ćwiczeń**

Uczeń, który posiada zwolnienie lekarskie, zwalniające go z wykonywania określonych ćwiczeń, uczestniczy w lekcji wychowania fizycznego lecz nie wykonuje ćwiczeń określonych w zwolnieniu. Uczeń wykonuje ćwiczenia, które nie są mu zabronione oraz uczestniczy jako sędzia. Uczeń otrzymuje ocenę semestralną.

##### **C) Zwolnienia lekarskie z wychowania fizycznego (semestralne lub roczne)**

Jeżeli dziecko otrzymało długotrwałe (trwające dłużej niż połowa semestru) zwolnienie lekarskie z zajęć wychowania fizycznego, rodzic zobowiązany jest dostarczyć zwolnienie lekarskie (w trybie natychmiastowym) do nauczyciela WF. Rodzic wypełnia także wniosek, zamieszczony na stronie szkoły, o zwolnienie z wychowania fizycznego. Uczeń posiadający takie zwolnienie nie otrzymuje oceny semestralnej (wpis – zwolniony).

#### **3. Zawodnik klubu sportowego**

Jeżeli uczeń trenuje w klubie sportowym (minimum dwa razy w tygodniu) oraz reprezentuje go na turniejach/zawodach, także jego treningi kolidują z zajęciami wychowania fizycznego może ubiegać się o częściowe zwolnienie z wychowania fizycznego. Uczeń w takim przypadku może być nieobecny na zajęciach, ale ma obowiązek zaliczyć podstawę programową (po uzgodnieniu z nauczycielem terminu zaliczenia)

Każda taka sytuacja rozpatrywana jest indywidualnie przez nauczyciela wychowania fizycznego.

Uczeń, który jest zainteresowany taką możliwością musi przedstawić zaświadczenie z klubu sportowego, w którym trenuje, gdzie zawarte będą następujące informacje: liczba godzin oraz częstotliwość treningów, okres trenowania (min. 3 miesiące) potwierdzenie udziału w turniejach/zawodach oraz pieczętka klubu, podpis i telefon trenera.