



OFERTA ZAJĘĆ DODATKOWYCH

2021/2022

KLASY 1-3

ZAPISY NA ZAJĘCIA:

Dwujęzyczna Społeczna Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Zawiszy Czarnego

Społecznego Towarzystwa Oświatowego

ul. Paryska 25

03-945 Warszawa

JU – JITSU

Nauczyciel prowadzący: Agnieszka Wyzińska

(córka Pani Uli Zalewskiej)

Klasy: 1-3



JU-JITSU jest łagodną sztuką samoobrony. Jest to stary, japoński system walki wręcz. Powstał kilkaset lat temu w feudalnej Japonii.

Treningi odbywają się w grupach wiekowych z uwzględnieniem poziomu zaawansowania. Na każdym poziomie dobór technik jest dostosowany do wieku oraz sprawności psycho – fizycznej ćwiczącego.

GRY LOGICZNE

Nauczyciel prowadzący: Cezary Wilk

Klasy: 1 - 3



Lubisz grać na komputerze? Jeśli bardziej niż element losowy, w grach interesuje Was, by wygrana zależała od trafności posunięć, wybierzcie gry logiczne. O tym, kto zostanie zwycięzcą decyduje w nich bowiem sprawność myślenia graczy. Kategoria ta mieści w sobie różnego rodzaju zagadki logiczne dla dzieci, gry strategiczne, niektóre karciane, labirynty oraz quizy. Wszystkie gry logiczne wymagają, by ruszyć głową. To znakomita gimnastyka mózgu dla młodszych i starszych.

SZACHY

Instruktor prowadzący: Izabela Śliwińska

Klasy: 1 – 3

1 i początkujące dzieci starsze,
2 - 3 grupa kontynuująca naukę,



To zajęcia, które stanowią doskonałą bazę dla rozwoju psychicznego i intelektualnego dziecka, przynosząc mu wymierne korzyści zarówno w późniejszej edukacji, jak i życiu codziennym. W czasie lekcji szachowych dzieci uczą się nie tylko szacunku dla przeciwnika, ale także koncentracji, analizy sytuacji, planowania i osiągnięcia zamierzonego celu. Dzięki szachom usprawniają również pamięć, doskonałą umiejętność liczenia, rozwijają inteligencję i wyobraźnię.

ZAJECIA PLASTYCZNE

Nauczyciel prowadzący: Katarzyna Nosal

Klasy: 1 – chętne dzieci

2a i 2 b – cała klasa



ZABAWY Z IGŁĄ

Nauczyciel prowadzący: Ewa Musiał

Klasy: 1 - 3



Zapraszam na kolejny już cykl zajęć gdzie chwycimy za igłę i kolorowe nici, aby przy ich pomocy, przyszywać, zszywać, wyszywać, haftować... Powstaną kolejne maskotki, pluszaki, okolicznościowe haftowanki i wyszywanki. Będzie mnóstwo wspaniałej zabawy.

Zapraszam serdecznie!

Taniec

Instruktor prowadzący : Maciej Rygielski

Klasy: 1- 3



Niezwykłe widowiskowy styl tańca - łączący bogactwo stylów tanecznych: jazzu, hip hopu, funky i disco Dance . Żywiołowy taniec - pokazuje wszechstronność tancerzy, bogactwo figur i kroków - wplecionych w układach choreograficznych do przebojów muzycznych.

Każdy może spróbować swoich sił.

Maciej Rygielski to absolwent Wyższej Szkoły Edukacji w Sporcie w Warszawie z ukończony kursem Instruktora Tańca Sportowego w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Z tańcem towarzyskim jest związany od 20 lat. Posiada najwyższą międzynarodową klasę taneczną „S”. Przez ponad 10 lat związany z programem TV "Jaka to Melodia" i "Taniec z Gwiazdami". Wielokrotny finalista Mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych w stylu latynoamerykańskim. Swoją pasją i pozytywnym nastawieniem sprawia, że w tańcu rozkochuje dzieci, a także dorosłych.

Śpiew Kościelny

Nauczyciel prowadzący: Adam Kędzierski

Klasy: 1 – 3



Zajęcia sportowe
lub
piłka nożna w języku angielskim

Nauczyciel prowadzący:

Klasy: 1 – 3



Gimnastyka

Nauczyciel prowadzący: Piotr Wesołowski

Klasy: 1 – 3



Gimnastyka są to ćwiczenia ruchowe. Ich podstawowym zadaniem jest dbanie o prawidłową postawę naszego ciała. Na zajęciach duży nacisk będziemy kładli na naukę i estetykę wykonania podstawowych elementów gimnastycznych.

- Przewroty w przód i w tył
- Świeca
- Mostek
- Stanie na rękach
- Przerzut bokiem (Gwiazda).
- Ćwiczenia gibkościowe (szpagaty)
- Łączenie poznanych elementów.
- Ćwiczenia ogólno rozwojowe, kształujące
- Ćwiczenia ogólno rozmowjowe , kształujące wszystkie cechy motoryczne.
- Ćwiczenia z obręczą (Hula-Hop)
- Skakanka

Programowanie

Nauczyciel prowadzący: Cezary Wilk

Klasy 2 – 3



Ping Pong w języku angielskim

Nauczyciel prowadzący: Chiagorom Blaise

Klasy: 2 – 3



Język niemiecki w piosence

Nauczyciel prowadzący: Katarzyna Sękowska

Klasy: 2 – 3

